

RECOMMANDATIONS

Nous demandons que les recommandations ci-dessous, qui ont déjà été formulées aux dirigeants, aux professeurs, judokas et parents de judokas soient respectées durant les compétitions.

1) Interdiction de fumer dans les salles

2) Les horaires de pesées doivent être strictement respectés

3) Les personnes non concernées par l'arbitrage et les tenues des tables devront rester dans les tribunes

4) Les bouteilles et autres débris devront être ramassés et mis dans les poubelles réservées à cet effet

5) Respect de l'environnement & des installations

Toutes les informations complémentaires sont disponibles sur le site « ffjdaaquitaine.com »

DEROULEMENT DES COMPETITIONS :

Les compétitions sont organisées conformément aux règles techniques et aux règlements édités par la F.F.J.D.A, « saison sportive 2011/2012 »

Se reporter aux Textes officiels de la FFJDA. (Règles techniques)

INSCRIPTION VIA EXTRANET

Sur les compétitions régionales il vous sera proposés l'inscription extranet et sur certaines autres compétitions suivant une procédure adaptable à chaque niveau.

1. aller sur le site : <http://www.ffjudo.com>
2. cliquez sur l'onglet : [extranet infos et services](#)
3. entrer le code utilisateur du club
4. entrer le mot de passe du club
5. Dans la barre des menus, en haut, cliquer sur "Compétition"
6. Cliquer sur le premier lien "**Inscriptions aux compétitions et Stages**"
7. Puis sectionner dans la liste déroulante le tournoi souhaité ou la compétition.
8. **Cliquer sur le bouton "Inscription"**
9. **Cliquer sur le bouton "Nouvelle Inscription"**
10. Puis inscrire le judoka en utilisant la fenêtre de recherche, (nom et prénom)
11. Enfin confirmer sa catégorie de poids et son grade si nécessaire.

Pour retrouver un mot de passe égaré, contactez la FFJDA :
Jérôme Droissart au 01 40 52 15 96 / Jerome.droissart@ffjudo.com

NON PRESENTATION DES DOCUMENTS OFFICIELS :

La non présentation des documents suivants : Passeport, Licences, Certificat médical, la signature du responsable du club entraînera l'impossibilité pour le judoka de participer à la compétition et aux passages de grades, ceci quelle qu'en soit la cause.

Pour les passages de grades, la signature de l'enseignant est obligatoire ainsi que le nom et le numéro de B.E.E.S ou de CFEB.

REMISE DE RECOMPENSES

Les athlètes devront se présenter en kimono ou en survêtement complet.

DOJO :

La commission sportive rappelle que les installations sportives ne doivent pas être rendues dans un état déplorable. Aussi encourage-t-elle les compétiteurs, leur famille, les accompagnateurs, à respecter plus qu'ils ne le font, les installations. Par conséquent, il est demandé à tous de veiller à mettre les bouteilles vides ainsi que tout autre déchet, dans les poubelles avant de quitter les lieux de compétitions.

MATERIEL VIDEO :

Les appareils de prise de vue (caméscopes ou autres) **sont interdits côté officiel lors des compétitions départementales.**

ACCOMPAGNATEURS :

Les Accompagnateurs sont uniquement autorisés pour les catégories d'âge débouchant sur les compétitions nationales en Cadets, Juniors, Seniors Féminins et Masculins et par équipes. Ceci à partir de tous les niveaux de compétition.

Les Accompagnateurs doivent être licenciés à la FFJDA et en possession de leur passeport.

TENUE : Civile ou sportive correcte. Le kimono n'est pas autorisé.

SALUT obligatoire selon le protocole d'arbitrage. (*Conformément aux textes officiels*)

ACCOMPAGNEMENT DES MINIMES :

L'accompagnement des minimes est mis en place selon les textes officiels.

SOINS DE PREMIERE URGENCE :

Chaque compétiteur doit se munir pour la compétition du matériel personnel et indispensable de premier secours. Il comprendra au minimum : sparadrap, bande type « élastoplaste », coton.

Chaque club est invité à se composer une trousse médicale d'urgence, dont sera muni l'accompagnateur (*Conformément aux textes officiels*).

PRELEVEMENTS SANGUINS :

Conformément à l'Article R.232-52 : « Si le sportif contrôlé est un mineur ou un majeur protégé, tout prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment un prélèvement de sang, ne peut être effectué qu'au vu d'une autorisation écrite de la ou des personnes investies de l'autorité parentale ou du représentant légal de l'intéressé remise lors de la prise ou du renouvellement de la licence. L'absence d'autorisation est constitutive d'un refus de se soumettre aux mesures de contrôle. »

Vous trouverez en annexe une autorisation de prélèvement sanguin que vous devrez fournir en cas de contrôle anti dopage lors des compétitions.

LES CERTIFICATS MEDICAUX : Voir Textes officiels

Dans le cadre de son activité sportive, un pratiquant est amené à consulter son médecin pour l'établissement de différents types de certificats médicaux. Parmi ceux-ci :

Certificat à l'occasion de la première délivrance d'une licence sportive (code de la santé publique).

Certificat pour la pratique sportive en compétition (code de la santé publique).

Candidature au grade supérieur judo en cas d'incapacité physique ou de handicap (réglementation FFJDA).

Certificat médical demandé par le club : il s'agit là d'une réglementation propre au club, notamment si le judoka n'est pas dans les premiers cas de figure (certificat pour la compétition ou certificat à l'occasion de la première prise de licence).

Certificat médical de non contre-indication à la reprise de l'activité.

Certificat de surclassement (validité 3 mois).

CERTIFICAT A L'OCCASION DE LA PREMIERE DELIVRANCE D'UNE LICENCE

Article L3622-1 du code de la santé publique (nouvelle partie législative)

« La première délivrance d'une licence sportive est subordonnée à la production d'un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives, valable pour toutes les disciplines à l'exception de celles mentionnées par le médecin et de celles pour lesquelles un examen plus approfondi est nécessaire et dont la liste est fixée par arrêté du ministre chargé de la santé et des sports...

Le judo et ses disciplines associées ne font pas partie des sports où il y a un examen « plus approfondi ».

Ce certificat est exigible une seule fois. Ainsi, pour tout nouveau licencié FFJDA qui a déjà pris une licence dans une autre discipline, il n'est pas exigible.

CERTIFICAT MEDICAL PREALABLE A LA COMPETITION

Article L3622-2 du code de la santé publique (nouvelle partie législative)

« La participation aux compétitions sportives organisées ou autorisées par les fédérations sportives est subordonnée à la présentation d'une licence sportive portant attestation de la délivrance d'un certificat mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive en compétition... »

ATTENTION, en tant que responsable de club, vous devez exiger de tous vos adhérents compétiteurs qu'ils fassent préciser par leur médecin la mention suivante : « pas de contre indication à la pratique du judo (ou autre discipline à préciser) en compétition ». Cette mention doit être expressément stipulée sur le passeport sportif ou par ordonnance.

La validité est de **1 an** à compter de la date d'établissement (Se reporter aux Textes officiels de la FFJDA – « REGLES TECHNIQUES »).

INSCRIPTION AUX DIFFERENTES COMPETITIONS ET PESEES :

Passée l'heure limite d'inscription, aucun combattant ne pourra être retenu. Une balance sera mise à la disposition des compétiteurs qui auraient des problèmes de poids, une demi-heure avant l'heure de la pesée officielle, et ceci sous la responsabilité des Commissions Sportive et d'Arbitrage.

COUPE REGIONALE MINIMES :

La compétition «**Minimes Féminins et Masculins** » se déroule au niveau interrégional. Il faut être vigilant pour la saison 2011/2012 afin que tous les Minimes possèdent le grade de Ceinture orange minimum, deux timbres de licence collés sur leur passeport et le certificat médical d'aptitude à la compétition de moins d'un an à la date de la compétition.

(Seuls les podiums régionaux qui participent aux Inter régions sont remboursés de leurs frais de déplacement à l'Inter région).

TOURNOIS AMICAUX :

L'autorisation d'organisation d'un tournoi ne peut être accordée à un club que s'il remplit les conditions suivantes :

- Le club organisateur doit être affilié à la FFJDA.
- Le club doit en avoir fait la demande auprès des organismes de tutelle concernés.

- Les clubs français participants doivent être affiliés à la FFJDA ou à une fédération ayant signé un protocole d'accord avec celle-ci.
- Le règlement de la compétition doit être en accord avec les règles techniques du Judo français et avec le Code Sportif de la FFJDA.
- Les athlètes de haut niveau doivent avoir l'accord du Directeur Technique National pour pouvoir participer à la manifestation.
- Obligation d'utilisation d'une salle réglementaire pour l'organisation d'une telle manifestation.

Pièces à joindre dans tous les cas : Règlement et cahier des charges précisant les catégories d'âge concernées et les formules de compétition et les éventuels prix proposés aux athlètes.

CES REGLES SONT IMPERATIVES.
TOUT MANQUEMENT ENGAGE L'ENTIERE RESPONSABILITE CIVILE DU CLUB
ORGANISATEUR EN CAS D'ACCIDENT OU D'INCIDENT GRAVE.

Le modèle de fiche d'inscription se trouve dans les TEXTES OFFICIELS 2011/2012 de la FFJDA.

DEFECTION AUX STAGES - COMPETITIONS - PASSAGES DE GRADES :

Tout judoka convoqué à un stage ou sélectionné pour une compétition, ne pouvant s'y présenter, devra prévenir de son absence **3 jours avant** la date. Si la justification d'absence n'est pas fournie ou n'est pas sérieusement motivée, il se verra privé de tout stage, sélection, ou passage de grades pendant l'année entière qui suit la saison en cours.

FND : Voir ANNEXE FICHE TECHNIQUE

Le remboursement forfaitaire FND ne s'applique que pour les compétitions interrégionales et nationales. Les hors quotas ne sont pas pris en compte. **Les demandes sont à formuler dans un délai maximal d'1 mois après la date de la manifestation concernée.**

FRAIS DE PARTICIPATION DES STAGIAIRES MINIMES. :

La participation personnelle par stagiaire et par journée est fixée pour la saison 2011/2012 à 13,00 Euros pour les stages sportifs régionaux minimales.

La participation aux tournois est modulable (entre 15,00 et 30,00 Euros) suivant le degré d'éloignement du lieu de compétition.



CODE SPORTIF DE LA FFJDA

« Chaque compétiteur mineur inscrit à une compétition officielle de la FFJDA doit être accompagné effectivement par un représentant majeur pendant toute la durée de sa participation à la compétition.

Cet accompagnateur devra être en possession de tous les documents administratifs nécessaires à l'engagement du (ou des) compétiteur(s) qu'il a en charge et notamment des documents nécessaires à l'établissement de toute déclaration éventuelle d'accident ou d'hospitalisation. »

NIVEAU D'ENGAGEMENT :

L'engagement des compétitions au 1^{er} niveau de sélection (Département) se fait par l'intermédiaire du club. Seul un représentant dûment mandaté par le club peut procéder à l'inscription des membres de son association.

Les engagements se font selon le règlement en vigueur pour cette compétition :

- Par engagement préalable dix jours avant la compétition (procédure internet, exceptionnellement par courrier adressé au Siège de l'OTD)

L'engagement des compétitions au 2^{ème} niveau de sélection (Ligue) se fait par l'intermédiaire des départements et via extranet.

Attention engagement par le club pour les cadets et cadettes sélectionnés par le département pour les $\frac{1}{2}$ finales possibles du championnat de France, sauf pour la $\frac{1}{2}$ finale se déroulant à Lormont.

LICENCE :

Cf textes officiels 2011/2012

Nous vous rappelons que la licence doit être enregistrée à la fédération. Le duplicata de licence n'est pas admis que ce soit dans les compétitions officielles ou dans les animations (même en début de saison).

MATERIEL :

Chaque combattant doit apporter sa propre ceinture rouge.

Cf réglementation d'arbitrage

1^{ère} PARTIE

PROGRAMME

Saison Sportive 2011 - 2012

TABLEAU RECAPITULATIF DES CONTROLES

QUOTAS

MANIFESTATIONS FEDERALES

CIRCUIT AQUITAIN MINIMES

CIRCUIT AQUITAIN CADETS/TTES

RENCONTRES REGIONALES CEINTURES DE COULEURS

TABLEAU RECAPITULATIF DES CONTROLES SAISON 11-12

	POUSSIN(E)S	BENJAMIN(E)S	MINIMES	CADET(TE)S	JUNIORS	SENIORS
CATEGORIES DE POIDS DES COMPETITIONS INDIVIDUELLES		Masculins -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 FEMININES -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63	Masculins -34, -38, -42 -46 -50, -55, -60, -66, -73, +73 FEMININES -36, -40, -44 -48, -52, -57, -63, -70, +70	Masculin -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 FEMININES -40-44, -48, -52 -57, -63, 70, +70	Masculin -55, -60, -66, -73, -81, -90 -100, +100 FEMININES -44-48, -52, -57, -63, -70, -78 +78	Masculin -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 FEMININES -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
PASSEPORT DE - 8 ANS	Une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée pour les passeports De plus de 8 ans dans la saison Contrôle OUI					
ANNEE DE NAISSANCE	02-03	00-01	98-99	96-97	93-94-95	92 et AVANT
NATIONALITE COMPETITIONS INDIVIDUELLES	FRANÇAISE ET ETRANGERE					1D Française 2D et 3D Française et Etrangère
NATIONALITE COMPETITIONS PAR EQUIPES						1 ETRANGER PAR EQUIPE Tel que défini par le code sportif
GRADES	BLANCHE/ JAUNE	JAUNE/ ORANGE	ORANGE	VERTE		
RELATION GRADE/CHAMPIONNAT	NON			OUI		
SURCLASSEMENT COMPETITIONS PAR EQUIPES et INDIVIDUELLES						
AGE EQUIPE ET INDIVIDUEL	NON			Conditions particulières	OUI	
POIDS	EQUIPE	NON			OUI	
	Ind.	NON				
LICENCE COMPETITIONS INDIVIDUELLES	2 années de licence F.F.J.D.A., dont celle de l'année en cours					
LICENCE COMPETITIONS PAR EQUIPES	Cf texte officiel FFJDA					
CERTIFICAT MEDICAL	Datant de moins d'un an à la date du championnat, mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du judo, jujitsu, en compétition					
CONTROLE	VERIFIER LES AUTORISATIONS D'ENGAGEMENT EN FONCTION DES DIVISIONS					
AUTRES CATEGORIES D'AGES	MINI-POUSSIN(E)S Né(e) en 04-05			VETERANS Né(e) en 71 et avant		
NB COMBATS MAXIMUM	6 combats maximum dans une même journée lors des animations		7 combats maximum dans une même journée lors des championnats, coupes ou tournois labellisés			

QUOTAS AQUITAINS PAR COMITES SAISON 11-12

	DORDOGNE	GIRONDE	LANDES	LOT et GARONNE	PYRENEES ATLANTIQUES	TOTAL
JEUNES ARBITRES CADETS/CADETTES	6	12	6	6	6	36
MINIMES FEMININS/MASCULINS	5/Cat	8/Cat	5/Cat	5/Cat	5/Cat	28/Cat
COUPE CADETS/CADETTES	5/Cat	8/Cat	5/Cat	5/Cat	5/Cat	28/Cat
JUNIORS FEMININS/MASCULINS	5/Cat	8/Cat	5/Cat	5/Cat	5/Cat	28/Cat
SENIORS 1D FEMININS/MASCULINS	5/Cat	8/Cat	5/Cat	5/Cat	5/Cat	28/Cat
SENIORS 2D et 3D FEMININS/MASCULINS	4/Cat	6/Cat	4/Cat	4/Cat	4/Cat	22/Cat
½ FINALE CADETS/CADETTES HORS LIGUE	QUOTA NATIONAL					
½ FINALE CADETS/CADETTES LORMONT	4/Cat	7/Cat	4/Cat	4/Cat	5/Cat	24
EQUIPES CADETS	3	6	3	3	3	18
EQUIPES JUNIORS	3	6	3	3	3	18
EQUIPE 2 ^{ème} DIVISION MASCULINE	3	6	3	3	3	18
EQUIPE 2 ^{ème} DIVISION FEMININE	3	6	3	3	3	18

MANIFESTATIONS FEDERALES

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EQUIPES DE CLUBS 2^{ème} DIVISION Le Dimanche 25 Septembre	page 12
OPEN DEPARTEMENTAL JUJITSU	page 13
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL EQUIPE DE CLUB CADETS/CADETTES Le Dimanche 6 Novembre	page 14
CHAMPIONNAT Départemental EQUIPES DE CLUBS JUNIORS MASC/FEM Le Dimanche 6 Novembre	page 15
CHAMPIONNATS Départemental Individuel CADETS/CADETTES Le Dimanche 29 Janvier	page 16
CHAMPIONNAT Départemental Individuel JUNIORS MASC/FEM Le Dimanche 29 Janvier	page 17
COUPE Départementale du JEUNE ARBITRE CADETS/CADETTES Le Dimanche 29 Janvier	page 19
CHAMPIONNAT Départemental IND SENIORS 1ERE DIVISION MASC/FEM Le Dimanche 18 Mars	page 20
COUPE Départementale Individuelle MINIMES MASC/FEM Le Samedi 17 Mars	page 21
COUPE ET CRITERIUM Départemental CADETS/CADETTES Le Dimanche 29 Avril	page 22
CHAMPIONNAT Départemental SENIORS Individuel 2^{ème} ET 3^{ème} DIVISION Le Samedi 28 Avril	page 24



CHAMPIONNAT BI - DEPARTEMENTAL
Lot & Garonne - Dordogne
EQUIPES de CLUBS 2^{ème} Division
Le Dimanche 25 Septembre 2011

Lieu: Dojo du Judo Club Livradais
Adresse: Complexe scolaire
CP: 47110 VILLE: SAINTE LIVRADE sur LOT
Tél: Fax:

DELEGUE FEDERAL: Georges AUTEFAGE
RESPONSABLE COMMISSION SPORTIVE : Bruno VINCENT
RESPONSABLE COMMISSION ARBITRAGE : Dominique ARNAUDET

NOMBRE DE SURFACES DE COMPETITION : 2

NOMBRE ARBITRES CONVOQUES : 6

NOMBRE COMMISSAIRES SPORTIFS : 4

HORAIRE (S) de PESEE (S) :

<u>HEURE</u>	<u>EQUIPES</u>
09 h 30 - 10 h 30	Masculin Féminine

Début de la manifestation : 10 h 15

Fin de la manifestation : 13 h

SELECTION NIVEAU SUPERIEUR: Championnat Régional le Samedi 1 octobre 2011.
OPEN DEPARTEMENTAL JUJITSU

2011 / 2012

SAMEDI 10 DECEMBRE 2011

DOJO du PJU

HORAIRE 16 h

DIMANCHE 29 JANVIER 2012

DOJO du JC VILLEREAL

HORAIRE 10 h

DELEGUE FEDERAL: Pierre ROUDANES

NOMBRE DE SURFACES DE COMPETITION : 1

NOMBRE ARBITRES CONVOQUES : Enseignants clubs participants

PROGRAMME 1 IMPOSE		PROGRAMME 2 IMPOSE	PROGRAMME LIBRE
POUSSINS et BENJAMINS Au choix 2 Techniques par Famille	Projections Tai Otoshi Ippon Seoi Nage O Soto Gari O Uchi Gari	↓	Séries A et C 3 premières attaques Réponses libres ↓
	Pieds Mae Géri Yoko Géri Mawashi Géri		
	Mains Oie Tsuki ou Giaku Naname Shuto		
MINIMES	IDEM Mais toutes les techniques ci dessus	Séries A B C 3 premières attaques Réponses imposées	Séries A B C 3 premières attaques Réponses libres
CADETS JUNIORS SENIORS	Toutes les techniques + CLES Shio Nage Koté Gaeshi ↓	Séries A B C D L'ensemble des séries Réponses imposées ↓	Séries A B C D L'ensemble des séries Réponses libres ↓
	VALEUR GRADE	VALEUR GRADE	VALEUR OPEN

CHAMPIONNAT BI-DEPARTEMENT
Dordogne/Lot & Garonne
EQUIPES DE CLUBS CADETS/CADETTES
Le Dimanche 6 Novembre 2011

Lieu: Dojo Départemental de la Dordogne
Adresse: Bvd Wilson Churchill
CP: 24660 VILLE: COULOUNIEUX CHAMIERES
Tél: 06 79 69 34 96 Fax:

DELEGUE FEDERAL: Daniel BENOIT
 RESPONSABLE COMMISSION SPORTIVE : OTD Dordogne
 RESPONSABLE COMMISSION ARBITRAGE : OTD Dordogne

Arbitrage : Règlement FFJDA.
 Temps de combat : 3 minutes.
 Formule de compétition : Tableaux à double repêchage.
 Sélectif national.

NOMBRE DE SURFACES DE COMPETITION :

NOMBRE ARBITRES CONVOQUES : 3
 NOMBRE DE COMMISSAIRES SPORTIFS 2

HORAIRES DE PESEES :

<u>HEURE</u>	<u>EQUIPE</u>	<u>CATEGORIES de POIDS</u>
9 h 30 à 10 h	CADETTES	-48, -52, -57, -63, +63Kg.
9 h 30 à 10 h	CADETS	-55,-60,-66,-73,+73Kg

Début de la manifestation : 10 h 45

Fin de la manifestation : 16 h

SELECTION NIVEAU SUPERIEUR : Championnat régional le samedi 26 novembre 2011.

**CHAMPIONNAT BI- DEPARTEMENTAL
Dordogne / Lot & Garonne
EQUIPES DE CLUBS JUNIORS MASCULINS/FEMININS
Le Dimanche 6 novembre 2011**

Lieu: Dojo Départemental de la Dordogne
Adresse: Bvd Wilson Churchill
CP: 24660 VILLE: COULOUNIEIX CHAMIERES
Tél: 06 79 69 34 96 Fax:

DELEGUE FEDERAL: Daniel BENOIT
 RESPONSABLE COMMISSION SPORTIVE : OTD Dordogne
 RESPONSABLE COMMISSION ARBITRAGE : OTD Dordogne

NOMBRE DE SURFACES DE COMPETITION : 8

NOMBRE ARBITRES CONVOQUES : 3
 NOMBRE COMMISSAIRES SPORTIFS : 2

HORAIRE DE PESEE :

<u>HEURE</u>	<u>EQUIPE</u>	<u>CATEGORIES DE POIDS</u>
9 h 30 à 10 h	MASCULINS	-60,-66,-73,-81+81Kg
9 h 30 à 10 h	FEMININS	-48, -52, -57, -63, +63Kg.

Début de la manifestation : 10 h 15 Fin de la manifestation : 16 h

SELECTION NIVEAU SUPERIEUR : Championnat régional le samedi 26 novembre 2011.

**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL CADETS /CADETTES
« TROPHEE LCL »****Le Dimanche 29 janvier 2012**

Lieu : Centre Omnisports Jacques Clouché

Adresse : Avenue François Mitterrand

CP : 47550 VILLE : BOE

Tél : 05 53 48 46 80

DELEGUE FEDERAL: Georges AUTEFAGE

RESPONSABLE COMMISSION SPORTIVE : Thierry DEREDON

RESPONSABLE COMMISSION ARBITRAGE : Mathieu MINGO

NOMBRE DE SURFACES DE COMPETITION :	6	SURFACES
-------------------------------------	---	----------

NOMBRE ARBITRES :	18	ARBITRES
-------------------	----	----------

NOMBRE COMMISSAIRES SPORTIFS :	12	
--------------------------------	----	--

HORAIRE (S) de PESEE (S) :

<u>HEURE</u>	<u>SEXE</u>	<u>CATEGORIES de POIDS</u>
10 h 30 à 11 h	CADETTES	Toutes les catégories de poids
10 h 30 à 11 h	CADETS	Toutes les catégories de poids

Début de la manifestation :	11 h 15	Fin de la manifestation :	14 h
-----------------------------	---------	---------------------------	------

SELECTION NIVEAU SUPERIEUR: ½ Finale des Championnats de France le samedi 11 février 2012.

**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL Individuel JUNIORS
« TROPHEE L'ARBRE VERT »****Le Dimanche 29 janvier 2012**

Lieu : Centre Omnisports Jacques Clouché

Adresse : Avenue François Mitterrand

CP : 47550 VILLE : BOE

Tél : 05 53 48 46 80

DELEGUE FEDERAL: Daniel BENOIT
RESPONSABLE COMMISSION SPORTIVE : Thierry DEREDON
RESPONSABLE COMMISSION ARBITRAGE : Mathieu MINGO

NOMBRE DE SURFACES DE COMPETITION :	6	SURFACES
-------------------------------------	---	----------

NOMBRE ARBITRES :	18
NOMBRE COMMISSAIRES SPORTIFS :	12

HORAIRES DE PESEES :

<u>HEURE</u>	<u>SEXE</u>	<u>CATEGORIES de POIDS</u>
9 h à 9 h 30	FEMININS JUNIORS	Toutes les catégories de poids
9 h à 9 h 30	MASCULINS JUNIORS	Toutes les catégories de poids

Début de la manifestation :	9 h 45	Fin de la manifestation :	12 h
-----------------------------	--------	---------------------------	------

SELECTION NIVEAU SUPERIEUR: Championnat Régional JUNIORS le 12 février 2012



COUPE DEPARTEMENTAL du JEUNE ARBITRE MINIMES

Le Dimanche 29 janvier 2012

Lieu : Centre Omnisports Jacques Clouché

Adresse : Avenue François Mitterrand

CP : 47550 VILLE : BOE

Tél : 05 53 48 46 80

DELEGUE FEDERAL: Daniel BENOIT

RESPONSABLE COMMISSION ARBITRAGE : Mathieu MINGO

JURY DE LA COUPE REGIONALE DES JEUNES ARBITRES : MEMBRES CRA

HORAIRE D'INSCRIPTION :

<u>HEURE</u>	<u>CATEGORIES</u>
13 h 30 à 14 h	JEUNE ARBITRE CADETS et CADETTES

Début de la manifestation : 13 h 30

Fin de la manifestation : **18 h**

SELECTION NIVEAU SUPERIEUR : Coupe Régionale 19 Février 2012 CAPBRETON Landes

**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL SENIORS
1ere DIVISION MASCULINS/FEMININS.****Le Dimanche 18 Mars 2012**

Lieu : Centre Omnisports Jacques Clouché

Adresse : Avenue François Mitterrand

CP : 47550 VILLE : BOE

Tél : 05 53 48 46 80

DELEGUE FEDERAL:

Daniel BENOIT

RESPONSABLE COMMISSION SPORTIVE :

Thierry DEREON

RESPONSABLE COMMISSION ARBITRAGE :

Mathieu MINGO

NOMBRE DE SURFACES DE COMPETITION : 4

NOMBRE ARBITRES : 12

NOMBRE COMMISSAIRES SPORTIFS : 8

HORAIRES de PESEES :

<u>HEURE</u>	<u>SEXE</u>	<u>CATEGORIES de POIDS</u>
9 h à 9 h 30	FEMININ	Toutes les catégories de poids
9 h à 9 h 30	MASCULIN	Toutes les catégories de poids

Début de la manifestation : 9 h 45 Fin de la manifestation : 13 h

SELECTION NIVEAU SUPERIEUR : Championnat Régional le samedi 14 Avril 2012

☛ RELATION GRADE CHAMPIONNAT

COUPE DEPARTEMENTALE MINIMES

Le Samedi 17 Mars 2012

Lieu : Centre Omnisports Jacques Clouché

Adresse : Avenue François Mitterrand

CP : 47550 VILLE : BOE

Tél : 05 53 48 46 80

DELEGUE FEDERAL: Daniel BENOIT
 RESPONSABLE COMMISSION SPORTIVE : Bruno VINCENT
 RESPONSABLE COMMISSION ARBITRAGE : Dominique ARNAUDET

NOMBRE DE SURFACES DE COMPETITION : 6

NOMBRE ARBITRES CONVOQUES : 12
 NOMBRE JEUNES ARBITRES : en fonction de la Coupe Jeunes Arbitres
 NOMBRE COMMISSAIRES SPORTIFS : 12

HORAIRE (S) de PESEE (S) :

<u>HEURE</u>	<u>SEXE</u>	<u>CATEGORIES de POIDS</u>
16 h à 16 h 30	FEMININ	-36kg, -40kg, -44kg, -48kg-52kg, -57kg-63kg, -70kg, +70kg
16 h à 16 h 30	MASCULIN	-34kg, -38kg, -42kg, -46kg-50kg 55kg, -60kg -66kg, -73kg, +73kg -

Début de la manifestation : 16 h 45

Fin de la manifestation : 18 h 30

SELECTION NIVEAU SUPERIEUR : Coupe Régionale 15 Avril 2012

**CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL SENIORS
2^{ème} et 3^{ème} DIVISION MASCULINS/FEMININS.**

Le Samedi 28 Avril 2012

Lieu : Salle de Basket de BARBASTE

Adresse : Groupe scolaire

CP : 47230 VILLE : BARBASTE

Tél : 06 10 39 80 53

DELEGUE FEDERAL:

Jacques SIGNAT

RESPONSABLE COMMISSION SPORTIVE :

Bruno VINCENT

RESPONSABLE COMMISSION ARBITRAGE :

Dominique ARNAUDET

NOMBRE DE SURFACES DE COMPETITION : 4

NOMBRE ARBITRES S : 12

NOMBRE COMMISSAIRES SPORTIFS : 8

HORAIRES de PESEES :

<u>HEURE</u>	<u>SEXE</u>	<u>CATEGORIES de POIDS</u>
16 h à 16 h 30	FEMININ	Toutes les catégories de poids
16 h à 16 h 30	MASCULIN	Toutes les catégories de poids

Début de la manifestation : 17 h

Fin de la manifestation : 20 h

SELECTION NIVEAU SUPERIEUR : Championnat Régional le dimanche 20 Mai 2012

☛ RELATION GRADE CHAMPIONNAT

**COUPE ET CRITERIUM DEPARTEMENTAL CADETS/CADETTES****Le Samedi 28 Avril 2012**

Lieu : Salle de Basket de BARBASTE

Adresse : Groupe scolaire

CP : 47230 **VILLE :** BARBASTE

Tél : 06 10 39 80 53

DELEGUE FEDERAL: Jacques SIGNAT
RESPONSABLE COMMISSION SPORTIVE : Bruno VINCENT
RESPONSABLE COMMISSION ARBITRAGE : Dominique ARNAUDET

NOMBRE DE SURFACES DE COMPETITION : 4

NOMBRE ARBITRES : 12

NOMBRE COMMISSAIRES SPORTIFS : 8

HORAIRE (S) de PESEE (S) :

<u>HEURE</u>	<u>SEXE</u>	<u>CATEGORIES de POIDS</u>
13 h 30 à 14 h	CADETTES	Toutes les catégories de poids
13 h 30 à 14 h	CADETS	Toutes les catégories de poids
Début de la manifestation : 14 h 30		Fin de la manifestation : 17 h

SELECTION NIVEAU SUPERIEUR : Coupe et Critérium régional le samedi 19 Mai 2012

CIRCUIT AQUITAIN MINIMES

1-DEFINITION :

Le circuit aquitain minime permet aux jeunes de s'exprimer dans un contexte éducatif. Animation, acquisition d'expériences, contacts priment sur le résultat sportif. L'objectif de ces rencontres est de valoriser les judokas pratiquant un judo d'attaque et de projection qui leur permettra une progression à long terme.

2-ENGAGEMENTS :

Engagements par l'extranet fédéral
Les engagements sont gratuits.

3-SEXE

Féminin et Masculin

4-ANNEES DE NAISSANCE

Né(e) en 1998 et 1999

5-NATIONALITE

Nationalité française et étrangère

6-GRADES-LICENCE-PASSEPORT-CERTIFICAT MEDICAL

- Grade : ceinture orange minimum
- Passeport de moins de huit ans
- Deux années de licence
- Certificat médical d'aptitude à la compétition de moins d'un an à la date du début du tournoi sur le passeport.

7-PARTICIPANTS

Ouvert à tous les minimes licenciés à partir de ceinture orange

8-CATEGORIES DE POIDS ET ARBITRAGE

Règlement FFJDA

Accompagnement minimes selon les règles FFJDA

CIRCUIT AQUITAIN MINIMES

9-FORMULE DE COMPETITION

- Echauffement collectif
- Poule et tableau - Maximum 32 par catégorie. Possibilité de 2 tableaux par catégorie de poids.
- Simple ou double repêchage

10-FORMULE DE CLASSEMENT

Les judokas classés dans les cinq premiers au cours d'un tournoi marquent des points :

1 ^{er}	→	50 points	2 ^{ème}	→	40 points
3 ^{ème}	→	30 points	5 ^{ème}	→	20 points

Un classement par points sera établi en fin de saison.

Les judokas ayant marqué des points dans au moins trois tournois du circuit seront récompensés d'un tee-shirt remis lors d'un entraînement à Lormont.

Il sera possible de suivre le classement sur le site Internet de la ligue d'aquitaine.

11-LIEUX, DATES ET RESPONSABLES

DATES	LIEUX	CORRESPONDANTS	PESEES
Dimanche 23 octobre 2011	Gymnase du Pinsan Domaine du Pinsan 33320 Eysines	Jean-Michel Gonzales ecole.judo.eyssines@gmail.com 06 26 04 69 60	8h15-9h toutes les féminines 11h-11h45 masculins -34 à -50 Kg 15h à 15h30 masculins -55 à +73 Kg
Dimanche 20 Novembre 2011	Dojo départemental Bvd Wilson Churchill Coulounieix Chamiers	José Lopes 06 79 69 34 96 cdjudo24@wanadoo.fr	10h-10h30 toutes les féminines 12h-12h30 masculins -34 à -50 Kg 15h à 15h30 masculins -55 à +73 Kg
Samedi 17 Décembre 2011	Gymnase Léo Lagrange Rue Jean Genèse 64000 Pau	Erick Dallez 06 30 60 05 11 comitejudo64@free.fr	10h-10h30 toutes les féminines 13h-13h30 tous les masculins
Dimanche 19 Février 2012	Salle omnisports Av du général Leclerc 40 130 Capbreton	Damien Piau 06 07 11 05 58 Cdjudo40.ctf@wanadoo.fr	10h-10h30 toutes les féminines 12h-12h30 masculins -34 à -50 Kg 15h à 15h30 masculins -55 à +73 Kg
Samedi 31 mars 2012	Stade André Duprat Complexe Michel Bert 47600 Nérac	Daniel Benoit 06 82 24 08 83	10h-10h30 toutes les féminines 12h-12h30 masculins -34 à -50 Kg 15h à 15h30 masculins -55 à +73 Kg

Nous vous rappelons que les inscriptions sont uniquement faites par extranet, 10 Jours avant le tournoi.

2^{ème} PARTIE

PROGRAMMES

Saison Sportive 2011 - 2012

Actions de Promotion et Développement

Animations Jeunes

Entraînement de Masse pour Tous

Regroupement Judo Féminin

Stages de Formation

Stages Perfectionnement



ACTIONS DE PROMOTION ET DE DEVELOPPEMENT

Nous vous rappelons que votre club peut bénéficier d'actions régionales de promotion et de développement.

L'animation se déroule sous forme d'entraînements portes ouvertes.

Elle est animée par l'ambassadrice du judo en Aquitaine : Cathy Arnaud, en collaboration avec les enseignants locaux. Elle s'adresse à des enfants en dernière année de maternelle, CP, CE1, CE2. La durée de l'animation est d'environ 45 minutes.

Elle permet de faire découvrir aux enfants cette activité qu'ils ne connaîtraient pas ou n'auraient pas eu l'occasion de pratiquer sans cette initiative.

Organisation de l'animation :

Distribution de tracts, informant de la possibilité de participer à une séance de judo, dans les écoles et les commerces proches du dojo.

Prêt de kimonos.

Les judokas sont récompensés par un diplôme et ont la possibilité de bénéficier d'un mois d'essai gratuit par l'intermédiaire du « Pass Sport Club » mis en place en partenariat entre le CROS Aquitaine et le Ministère de la Jeunesse et des Sports.

Organisation d'un goûter convivial permettant de dialoguer avec les parents.

Dans la mesure des disponibilités du calendrier, tous les clubs aquitains peuvent en bénéficier.

LES ACTIONS « ECO-JUDO » :

Dans le cadre des manifestations régionales et en étroite collaboration avec les parents, les enseignants, les dirigeants... une action concrète sera menée sur l'amélioration de la propreté des locaux sportifs et la sensibilisation au respect de l'environnement. Tous les participants seront dotés d'un sac poubelle comportant un message pédagogique lors de leur inscription. Ce sac leur permettra de collecter leurs déchets (papiers gâteaux, bouteilles...) et de les jeter dans les containers prévus à cet effet. Tous seront acteurs solidaires du respect de leur salle de jeu.

Les objectifs sont :

- Que les compétiteurs et les spectateurs laissent le site de compétition intact après leur départ (ce qui est loin d'être le cas actuellement).
- D'adopter des comportements quotidiens nécessaires à l'amélioration de la qualité de notre environnement.
- De délivrer le message que nous avons tous un rôle à jouer dans la protection de l'environnement.
- D'informer et de responsabiliser les judokas et le public sur l'importance d'agir au quotidien.
- D'informer et de responsabiliser les judokas et le public en matière de tri sélectif.
- De participer à l'éducation vers le développement durable qui est une école de solidarité, de respect et de citoyenneté.

Les clubs aquitains pourront se mobiliser également pour cette action. Ils recevront (sur demande) les affiches pédagogiques concernant la propreté, le tri sélectif et le respect de l'environnement. Les enseignants et les dirigeants participeront à l'éducation des judokas en s'engageant à les sensibiliser régulièrement. Les clubs qui se mobiliseront recevront un label « Eco-Judo » (autocollant à afficher).

ANIMATIONS JEUNES

ANIMATION PRE-POUSSINS / POUSSINS

Organisation / règlement	Page 28
Calendrier	Page 29
TROPHEE WALIBI	
Le Samedi 2 Juin	Page 30

ANIMATION BENJAMINS

Le Dimanche 11 Décembre	Page 31
Le Dimanche 29 Janvier	Page 32
Le Samedi 17 Mars	Page 33
Le Samedi 26 Mai	Page 34

ANIMATION POUSSINS_BENJAMIN par Equipes de Club

Le Dimanche 8 Avril	Page 35
---------------------	---------

ENTRAINEMENT de MASSE

Page 36

REGROUPEMENT JUDO FEMININ

Page 37

STAGES de PERFECTIONNEMENT

BENJAMIN/MINIMES/CADETS

Page 38

STAGES de FORMATION

KATAS

JUJITSU

ARBITRAGE

DIRIGEANTS

Page 39

Animation PRE-POUSSINS / POUSSINS

Organisation / Règlement

Animation des Pré - Poussins nés 2004-2005

Trois animations par secteur : L' Agenais - Le Confluent - Le Villeneuvois

Organisation :

Responsables Commissions Sportives avec les enseignants des clubs participants

Programme : Durée 45 mn (*sans notation*)

1. Echauffement en commun
2. Expression technique debout - sol
3. Yaku Soko Geiko
4. Deux Randoris

Récompense pour chaque participant

Goûter offert par le club organisateur

Animation des Petits Tigres nés 2002 - 2003

Trois animations par secteur : L' Agenais - Le Confluent - Le Villeneuvois

Organisation :

Responsables Commissions Sportives avec les enseignants des clubs participants

Programme :

Expression technique : Présentation d'une technique libre au choix du judoka (*technique innovante*)

1. Présentation de la technique
2. Différents déplacements
3. Un enchaînement
4. Uchi Komi (5)
5. Projection avec liaison debout-sol, suivi d'un retournement ou entrée avec immobilisation
6. Yaku Soko Geiko (1)
7. Randoris debout (3) Durée 1 mn 30 le Ippon arrête le randori

Notation :

1. Une note de 10 sera attribuée pour la partie Expression technique (1-2-3-4-5)
2. Une note de 10 pour le Yaku Soko Geiko
3. Une note de 10 pour le Randori selon les règles d'arbitrage FIJ Yuko 5 Waza Ari 7 Ippon 10.
Les avantages acquis du perdant enregistré lors d'un combat lui seront comptabilisés.
4. Un total maximum de 50 divisible par 5 = une moyenne de 10
5. Constitution par groupe morphologique en poule de 4

Condition d'engagement :

Deux années de licences, un contrôle administratif se fera lors de la première participation

SELECTION NIVEAU SUPERIEUR : Trophée WALIBI le Samedi 2 Juin 2011

**Animation PRE-POUSSINS / POUSSINS**
Samedi 3 Décembre 2011

Secteur Agenais	Lieu :	Dojo du Passage d'Agen	Horaire : 14 h 30
Responsables Commission Sportive :			
Thierry DEREDON		thierryderedon65@orange.fr	
Christophe BRESOLIN		kristobal8@hotmail.fr	
Secteur Villeneuvois	Lieu :	Dojo Judo Club Livradais	Horaire : 14 h 30
Responsables Commission Sportive :			
Bruno VINCENT		bruno.vincent47@orange.fr	
Thierry BERLE		thierry.berle@orange.fr	
Secteur Confluent	Lieu :	Dojo Miramont de Guyenne	Horaire : 14 h 30
Responsable Commission Sportive :			
Pierre ROUDANES		pierre.roudanes47@orange.fr	
Laurent MARRET		laurent.marret47@gmail.com	

Animation PRE-POUSSINS / POUSSINS
Samedi 10 Mars 2012

Secteur Agenais	Lieu :	Dojo du Judo Club Nérac Albret	Horaire : 14 h 30
Responsables Commission Sportive :			
Thierry DEREDON		thierryderedon65@orange.fr	
Christophe BRESOLIN		kristobal8@hotmail.fr	
Secteur Villeneuvois	Lieu :	Dojo Judo Club Bias	Horaire : 14 h 30
Responsables Commission Sportive :			
Bruno VINCENT		bruno.vincent47@orange.fr	
Thierry BERLE		thierry.berle@orange.fr	
Secteur Confluent	Lieu :	Dojo du Judo Club Port st Marie	Horaire : 14 h 30
Responsable Commission Sportive :			
Pierre ROUDANES		pierre.roudanes47@orange.fr	
Laurent MARRET		laurent.marret47@gmail.com	

Animation PRE-POUSSINS / POUSSINS
Samedi 5 Mai 2012

Secteur Agenais	Lieu :	Dojo du Passage d'Agen	Horaire : 14 h 30
Responsables Commission Sportive :			
Thierry DEREDON		thierryderedon65@orange.fr	
Christophe BRESOLIN		kristobal8@hotmail.fr	
Secteur Villeneuvois	Lieu :	Dojo Judo Club Livradais	Horaire : 14 h 30
Responsables Commission Sportive :			
Bruno VINCENT		bruno.vincent47@orange.fr	
Thierry BERLE		thierry.berle@orange.fr	
Secteur Confluent	Lieu :	Dojo du Judo Club Casteljaloux	Horaire : 14 h 30
Responsable Commission Sportive :			
Pierre ROUDANES		pierre.roudanes47@orange.fr	
Laurent MARRET		laurent.marret47@gmail.com	



**Animation PRE-POUSSINS / POUSSINS
TROPHEE WALIBI
Samedi 2 Juin 2011**

Lieu : Centre Omnisports Jacques Clouché

Adresse : Avenue François Mitterrand

CP : 47550

VILLE : BOE

Tél : 05 53 48 46 80

DELEGUE FEDERAL:

Membres de l'OTD 47

RESPONSABLE COMMISSION SPORTIVE :

Thierry.DEREDON . Christophe.BRESOLIN.

Bruno.VINCENT. Thierry. BERLE.

Laurent MARRET. Pierre ROUDANES

JURY : les Enseignants ou Ceintures Noires des clubs participants

NOMBRE DE SURFACES DE TATAMIS : 10

HORAIRE

13 h 30 à 14 h	
----------------	--

Début de la manifestation : 14 h 15

Fin de la manifestation : 17 h

**Animation BENJAMINS****Le Dimanche 11 décembre 2011**

Lieu : Dojo du Passage Judo Université
Adresse : Complexe St Germes avenue de Verdun
CP : 47520 VILLE : LE PASSAGE D'AGEN
Tél : Fax :

DELEGUE FEDERAL: Georges AUTEFAGE
RESPONSABLE COMMISSION SPORTIVE : Thierry DEREDON
RESPONSABLE COMMISSION ARBITRAGE : Dominique ARNAUDET

NOMBRE DE SURFACES DE COMPETITION : 5

NOMBRE ARBITRES : 12

NOMBRE COMMISSAIRES SPORTIFS : 10

HORAIRE (S) de PESEE (S) :

<u>HEURE</u>	<u>SEXE</u>	<u>CATEGORIES de POIDS</u>
9 h 30 à 10 h	FEMININ	Toutes les catégories de poids
9 h 30 à 10 h	MASCULIN	Toutes les catégories de poids

Début de la manifestation : 10 h 15 Fin de la manifestation : 14 h

**Animation BENJAMINS****Le Dimanche 29 Janvier 2012**

Lieu: Centre Omnisports Jacques Clouché

Adresse : Avenue François Mitterrand

CP: 47550 VILLE: BOE

Tél: 05 53 48 46 80

DELEGUE FEDERAL: Daniel BENOIT
RESPONSABLE COMMISSION SPORTIVE : Bruno VINCENT
RESPONSABLE COMMISSION ARBITRAGE : Mathieu MINGO

NOMBRE DE SURFACES DE COMPETITION : 8

NOMBRE ARBITRES CONVOQUES : 12

NOMBRE COMMISSAIRES SPORTIFS : 12

HORAIRE (S) de PESEE (S) :

<u>HEURE</u>	<u>SEXE</u>	<u>CATEGORIES de POIDS</u>
13 h 30 h à 14 h	FEMININ	Toutes les catégories de poids
13 h 30 h à 14 h	MASCULIN	Toutes les catégories de poids

Début de la manifestation : 14 h 15

Fin de la manifestation : 18 h

**Animation BENJAMINS****Le Samedi 17 Mars 2012**

Lieu : Centre Omnisports Jacques Clouché

Adresse : Avenue François Mitterrand

CP : 47550 VILLE : BOE

Tél : 05 53 48 46 80

DELEGUE FEDERAL: Daniel BENOIT
RESPONSABLE COMMISSION SPORTIVE : Thierry DEREDON
RESPONSABLE COMMISSION ARBITRAGE : Mathieu MINGO

NOMBRE DE SURFACES DE COMPETITION : 6

NOMBRE ARBITRES CONVOQUES : 10

NOMBRE COMMISSAIRES SPORTIFS : 12

HORAIRE (S) de PESEE (S) :

<u>HEURE</u>	<u>SEXE</u>	<u>CATEGORIES de POIDS</u>
13 h 30 h à 14 h	FEMININ	Toutes les catégories de poids
13 h 30 h à 14 h	MASCULIN	Toutes les catégories de poids

Début de la manifestation : 14 h 15

Fin de la manifestation : 18 h



Animation BENJAMINS
Bi-Département Dordogne Lot & Garonne
Le Samedi 26 Mai 2012

Lieu : Dojo Départemental de la Dordogne
Adresse : Bvd Wilson Churchill
CP : 24660 VILLE : COULOUNIEUX CHAMIERES
Tél : 06 79 69 34 96 Fax :

DELEGUE FEDERAL: Pierre ROUDANES
RESPONSABLE COMMISSION SPORTIVE : OTD Dordogne
RESPONSABLE COMMISSION ARBITRAGE : OTD Dordogne

NOMBRE DE SURFACES DE COMPETITION : 8

NOMBRE ARBITRES CONVOQUES : 3

NOMBRE COMMISSAIRES SPORTIFS : 2

HORAIRE (S) de PESEE (S) :

<u>HEURE</u>	<u>SEXE</u>	<u>CATEGORIES de POIDS</u>
13 h à 13 h 30	FEMININ	Toutes les catégories de poids
13 h à 13 h 30	MASCULIN	Toutes les catégories de poids

Début de la manifestation : 14 h Fin de la manifestation : 17 h



Animation POUSSINS - BENJAMINS
EQUIPES de CLUB
Le Dimanche 08 Avril 2012

Lieu : Salle de Basket
Adresse : Groupe scolaire
CP : 47230 VILLE : BARBASTE
Tél : 06 10 39 80 53 Fax :

DELEGUE FEDERAL: Georges AUTEFAGE
RESPONSABLE COMMISSION SPORTIVE : Christophe BRESOLIN
RESPONSABLE COMMISSION ARBITRAGE : Dominique ARNAUDET

NOMBRE DE SURFACES DE COMPETITION : 6

NOMBRE ARBITRES CONVOQUES : 10

NOMBRE COMMISSAIRES SPORTIFS : 12

HORAIRE (S) de PESEE (S) :

<u>HEURE</u>	
9 h à 9 h 30	Equipes Minimes
11 h à 11 h 30	Equipes Benjamins
13 h à 13 h 30	Equipes Poussins

Début de la manifestation Minimes : 09 h 45 Fin de la manifestation : 11 h 30
Début de la manifestation Benjamins : 11 h 45 Fin de la manifestation : 13 h 30
Début de la manifestation Poussins : 13 h 45 Fin de la manifestation : 16 h 30

ENTRAÎNEMENT de MASSE pour TOUS

Trois entraînements départementaux mensuels sont mis en place saison 2011/2012 par secteur. Tous les judokas à partir de minimes ceinture orange sont invités à ces entraînements ainsi que les enseignants. Ces regroupements permettront aux judokas de tous niveaux de se retrouver pour des entraînements ludiques et enrichissants tant par la variété que par la diversité des partenaires et des intervenants. Les enseignants pourront accompagner leurs élèves, et grâce à leur participation active faire profiter à tous de leurs compétences.

Enfin, ces temps d'entraînements communs favoriseront des moments d'échanges privilégiés entre les entraîneurs des structures fédérales et les professeurs de clubs.

Secteur Agenais

Lieu : Dojo du Passage

Horaire : 20 h à 21 h 30

Responsables Commission Sportive : Thierry DEREDON Christophe BRESOLIN

Intervenants : Enseignants des clubs participants

Secteur Villeneuvois

Lieu : Dojo de Bias

Horaire : 20 h à 21 h 30

Responsable Commission Sportive : Bruno VINCENT Thierry BERLE

Intervenants : Enseignants des clubs participants

Secteur Confluent

Lieu : Dojo de Tonneins

Horaire : 20 h à 21 h 30

Responsable Commission Sportive : Pierre ROUDANES Daniel BENOIT

Intervenants : Enseignants des clubs participants

Secteur	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai
Agenais	7	4	2	6	3	/	6	4
Villeneuvois	14	18	9	13	10	9	13	11
Confluent	21	18	16	20	17	16	/	18

REGROUPEMENT JUDO FEMININ

Trois regroupements judo Féminin sont mis en place saison 2011/2012 par secteur. Toutes les féminines à partir de ceinture orange sont invitées à ces entraînements ainsi que les enseignants. Ces regroupements permettront aux judokas de tous niveaux de se retrouver pour des entraînements ludiques et enrichissants tant par la variété que par la diversité des partenaires et des intervenants. Les enseignants pourront accompagner leurs élèves, et grâce à leur participation active faire profiter à tous de leurs compétences.

SAMEDI 19 Novembre 2011

Lieu : Dojo de LAVARDAC

Horaire : 15 h à 17 h

Responsable Commission Féminine : Isabelle BENOIT

Intervenants

Sensibilisation CULTURE JUDO

SAMEDI 10 Mars 2012

Lieu : Dojo de TONNEINS

Horaire : 15 h à 17 h

Responsable Commission Féminine : Isabelle BENOIT

Intervenants

Sensibilisation CULTURE JUDO

SAMEDI 9 JUIN 2012

Lieu : Dojo CASTELJALOUX

Horaire : 15 h à 17 h

Responsable Commission Féminine : Isabelle BENOIT

Intervenants

Sensibilisation CULTURE JUDO

STAGES de PERFECTIONNEMENT

STAGE JUJITSU

+ PREPARATION OPEN NATIONAL

Dojo NERAC Samedi 15 Octobre 2011 15 h 30 à 17 h 30

ENSEIGNANTS

JUDOKAS TOUT GRADES

Responsable Département Enseignement : Pierre ROUDANES

Intervenants

STAGE ELITE BENJAMIN-MINIME

Dojo BIAS Lundi 24 et Mardi 25 Octobre 2011

Responsable Département Sportif : Pierre ROUDANES

Intervenants : Membres Commission Sportive

STAGE JUJITSU

Dojo PJU Samedi 10 Décembre 2011 17 h à 19 h

ENSEIGNANTS

JUDOKAS TOUT GRADES

Responsable Département Enseignement : Pierre ROUDANES

Intervenants

STAGE JUJITSU

Bi-Département Lot & Garonne Dordogne

+ PREPARATION OPEN

Dojo VILLEREAU Dimanche 29 Janvier 2012 9 h à 10 h 30

ENSEIGNANTS

JUDOKAS TOUT GRADES

Responsable Département Enseignement : Pierre ROUDANES

Intervenant : Bernard GRENIER

STAGE KATAS

+ Préparation aux Examens de Grade

Sensibilisation CULTURE JUDO

Dojo NERAC Samedi 12 Novembre 2011 9 h à 12 h

Dojo PASSAGE d'AGEN Samedi 04 Février 2012 9 h à 12 h

Dojo CASTELJALOUX Samedi 19 Mai 2012 9 h à 12 h

ENSEIGNANTS

JUDOKAS TOUT GRADES

Responsable Département Enseignement : Pierre ROUDANES

Intervenant : Daniel BENOIT

STAGE ENSEIGNANTS - Judokas CEINTURES NOIRES

Samedi 21 Janvier 2012

Dimanche 22 Janvier 2012

Intervenant National

STAGES de FORMATION

STAGE ARBITRAGE

Dojo AIGUILLON Samedi 08 Octobre 2011 13 h 30 à 18 h

ARBITRES

COMMISSAIRES SPORTIFS

Sensibilisation CULTURE JUDO

Responsable Commission Arbitrage : Dominique ARNAUDET

Intervenants Matthieu MINGO

STAGE ARBITRAGE

Dojo de NERAC Samedi 12 novembre 2011 13 h 30 à 18 h

ARBITRES

COMMISSAIRES SPORTIFS

ENSEIGNANTS

DIRIGEANTS

JUDOKAS TOUT GRADES

Sensibilisation CULTURE JUDO

Responsable Commission Arbitrage : Dominique ARNAUDET

Intervenants Matthieu MINGO

STAGE et ECOLE ARBITRAGE

Dojo de BIAS Dimanche 27 novembre 2011 10 h à 17 h

Sensibilisation CULTURE JUDO

Responsable Commission Arbitrage : Dominique ARNAUDET

Intervenants Matthieu MINGO